



Servis rodiny



## Manipulace dětmi během rozvodu

Jak nejčastěji probíhá?

### Rozvod je pro děti náročným obdobím

Bohužel, děti jsou během této citlivé životní etapy často vystaveny manipulativnímu chování ze strany rodičů. To může mít závažné důsledky na jejich psychické zdraví a vztah k oběma rodičům.

Často se můžeme setkat s manipulativním chováním proti bývalému partnerovi. A děti jsou využívány jako nástroj.

S jakými technikami manipulace se nejčastěji můžeme setkat:

### Zdůrazňování domnělých či skutečných selhání druhého rodiče



Máma se o tebe nikdy nestarala.

Táta tě opustil.

Mámě na tobě nikdy nezáleželo.

Táta se o vás neumí postarat tak jako já.

Máma se s tebou nepřipraví dobře do školy.

### Přenášení odpovědnosti na dítě. Nucení dítěte, aby si mezi rodiči vybralo

Tak se rozhodni, s kým chceš ten víkend strávit.



Chceš jet s tátou, nebo zůstat se mnou?

Měl bys mít jeden domov, řekni, že to tak chceš.



Na OSPOD nebo u soudu bys měl říct, že se k tobě máma takto chová.

Musíš mi teď hodně pomáhat, když nás v tom táta nechal.

Toto chování může být nevědomé, ale častěji jde o záměrnou snahu o narušení vztahu dítěte k druhému rodiči. Ta je vedená touhou se pomstít a připoutat si dítě k sobě. Lze ho označit za emoční zneužívání dítěte. Pokud je vedeno touhou se pomstít expartnerovi, jde o formu násilí.

## Vzbuzování pocitu viny či smutku u dítěte

Když odjedeš, bude mi tady  
bez tebe smutno.

Já nevím, jak to tady  
bez tebe zvládnou.



Oba to vydržíme, pak zase  
budeme spolu.

Neboj se, to u táty zvládneš.

Já se tu tak snažím, máma na tebe  
kašle, ale ty za ní běžíš, když si  
pískne.



## My (já a děti) proti druhému rodiči

Táta nás opustil kvůli někomu jinému.

Mámě je úplně jedno, jak na  
tom teď jsme.

Táta se o nás stejně nezajímá.

Máma nás chce připravit o střechu  
nad hlavou.



Kvůli tátovi jsme  
na tom teď špatně.

Máma je na nás zlá.

Táta lže.

Máma nedělá to, co má.



Bude to naše tajemství,  
neříkej to tátovi.



Více na

[www.women-for-women.cz](http://www.women-for-women.cz)