



WOMEN FOR WOMEN
POMÁHÁME DĚTEM A JEJICH RODIČŮM

Hospodaření domácnosti

Tipy a doporučení:
Jak vládnout svým financím

Mějte výdaje pod kontrolou!

- Využijte přehlednou tabulku, kterou jsme pro vás připravili: Sama sčítá souhrny, lze v ní doplňovat kvartální, pololetní nebo měsíční platby.
- Můžete také využít kvalitní české aplikace pro domácí účetnictví: Spendee, Wallet, eÚčty, Patron Go.

Nastavte si obálkovou metodu nebo více účtů v bance!

Rozdělte si příjem na:

- **Povinné výdaje:** zdravotní a sociální pojištění, splátky úvěrů, nájemné, energie, daně, výživné, školné, telekomunikační služby a podobné povinné poplatky. Doporučujeme hradit tyto výdaje z účtu, kam chodí příjem, a nastavit na něm trvalé příkazy plateb. Zároveň nedoporučujeme pořizovat si k účtu platební kartu. **Předcházejte případnému postihu (pokuta, sankce, právní postih, ztráta bydlení, exekuce)!**
- **Nutné výdaje:** potraviny, drogerie, lékárna, oblečení, kupón na městskou hromadnou dopravu, dálniční známka. Prostředky na tyto výdaje by měly být na jiném účtu, ke kterému máte kartu a nastavený maximální denní limit na útratu. Ti, kterým se nedaří udržet peníze pod kontrolou, mohou jednu obálku na nezbytné výdaje rozdělit na další – podle počtu týdnů v daném měsíci. **Předcházejte strachu a udržte si životní úroveň po celý měsíc.**
- **Životní rezervy, spoření:** minimálně 10 % z příjmu by mělo putovat na čekané a nečekané životní situace. Finance na tyto výdaje ukládejte na spořicí účet v bance. Některé banky umožňují více spořicích účtů pro více finančních cílů. Ti, kteří mají konkrétní finanční cíle (například nový telefon, auto, dovolená), si mohou podle cílů vytvořit odpovídající počet obálek. **Zařadte se mezi finanční pohodáře, s polštářem se spí výrazně lépe než bez něj.**

Bez rodinné rezervy se neobejdete!

Připravte si finanční rezervy minimálně na 3 měsíce života.

- Požádejte o pomoc, inspirujte se, motivujte se!
- Sdílejte doma na jednom místě rodinný rozpočet (například na lednici), ale třeba i obrázek toho, co si chcete koupit.
- Řekněte o svých cílech známým.
- Nastavte si odměny za úspěchy, kterých dosáhnete.

Kde ušetřit? Jak zvýšit úspory?

- Potraviny nakupujte s připraveným seznamem a nechoďte do obchodu hladoví.
- Omezte stravování v restauracích či kavárnách.
- Nakupujte s rozvahou, zvažte, zda potřebujete vždy značkové zboží, které nemusí mít top kvalitu, ale má mnohdy zbytečně vysokou cenu.
- Najděte si oblíbený bazar, čekejte na akční ceny.
- Šetřete vodou, na topení a elektřině.
- Věci, které v domácnosti již nepotřebujete, prodávejte.
- Informujte se, zda je možné získat dávky státní podpory.
- Najděte si přivýdělek či brigádu.

Naučte se mít moc nad svými penězi.



WOMEN FOR WOMEN
POMÁHÁME DĚTEM A JEJICH RODIČŮM

Autorka textu: Veronika Kalátová - Finanční zralost
www.financnizralost.cz

Materiál byl vytvořen v rámci projektu Bydlení pro děti,
který realizujeme i s podporou MONETA Money Bank.
www.women-for-women.cz