



WOMEN FOR WOMEN
POMÁHÁME DĚTEM A JEJICH RODIČŮM

TISKOVÁ ZPRÁVA

Startuje projekt W4W: První krok. Online poradna, kde pomáhají ti, kteří složitými životními situacemi sami prošli

Praha, 10. října 2023: Při příležitosti Světového dne duševního zdraví představuje obecně prospěšná společnost WOMEN FOR WOMEN (W4W) projekt První krok. Jedná se o anonymní online poradnu, kde se prostřednictvím chatu mohou lidé v obtížné situaci obrátit na mentory a mentorky, kteří překonali náročné a nepříjemné životní momenty. Cílem online poradny je sdílení problémů a hledání možných řešení.

Duševní zdraví je jedním ze základních předpokladů pro kvalitní a spokojený život každého člověka a je nepřímo ovlivněno také složitými rodinnými, finančními, či osobními problémy. K dnešnímu dni se ve finanční nouzi nachází 30 % domácností, domácí násilí zažívá 20 % Češek a Čechů, rozvodovost, a s tím spojené vztahové problémy, trápí 40 % osob a s komplikacemi v práci se potýká každý čtvrtý Čech. Řešit tyto problémy vyžaduje psychickou rovnováhu, a právě na podporu nejen těchto lidí vznikl projekt W4W: První krok.

„Každý se někdy ocitl v situaci, kdy nevěděl, jak dál. A ne všichni mají odvahu nebo třeba finanční prostředky, aby vyhledali odbornou pomoc. Proto lidem nabízíme možnost udělat symbolický první krok v podobě sdílení svého problému s naším mentorem či mentorkou a najít začátek cesty k jeho řešení,“ říká Ivana Tykač, ředitelka a spoluzakladatelka obecně prospěšné společnosti WOMEN FOR WOMEN a doplňuje: *„Naši mentoři a mentorky jsou lidé, kteří v životě byli složitým životním situacím vystaveni a dokázali z nich najít východisko. Jsou proto ideálním partnerem, který umí vyslechnout, sdílet a poradit.“*

Kdo a jak může W4W: První krok využít

Projekt W4W: První krok je k dispozici všem, kteří se cítí pod neúnosným tlakem každodenního života. Zcela anonymní online poradnu může využívat každý člověk od 18 let a je k dispozici zde <https://prvnikrok.women-for-women.cz/o-projektu/>. Zájemci o chat se zaregistrují pouze přezdívkou, vyberou si mentora či mentorku, jejichž osud či zkušenost jim je blízká, a online se s ní/m mohou poradit a popovídat. *„Komunikace s mentory a mentorkami, kteří tuto službu poskytují bezplatně a na bázi dobrovolné pomoci, je podaná ruka, která primárně vyřeší psychický tlak, jež znemožňuje lidem nacházet řešení. Spolupráce s nimi si velmi vážíme, protože se rozhodli svou životní zkušenost předávat dál a pomáhat tak ostatním,“* říká Ivana Tykač.

Věra (27 let) byla obětí domácího násilí, ale dokázala se tomu navzdory nepříznivé situaci postavit. Nejen s ní mohou lidé sdílet své trápení a nacházet světlo na konci tunelu. Mentoři a mentorky v online poradně W4W: První krok prochází pravidelným školením, jsou pod odborným dohledem a řídí se etickým kodexem projektu. W4W tým mentorů a mentorek, kteří pomohou posílat optimismus a naději



WOMEN FOR WOMEN
POMÁHÁME DĚTEM A JEJICH RODIČŮM

dále, se neustále rozšiřuje. Máte-li zájem o spolupráci, neváhejte kontaktovat tým W4W na info@prvni-krok.cz.

O nás:

WOMEN FOR WOMEN je obecně prospěšná společnost, která byla založena dne 12. října 2012 manželi Ivanou a Pavlem Tykačovými. V prvních dvou letech existence se WOMEN FOR WOMEN zaměřila především na pomoc ženám a jejich dětem, které byly ohroženy zejména psychicky, ekonomicky a sociálně, hrozila jim ztráta bydlení a nedokázaly svou situaci samy řešit. Postupem času se pomoc společnosti rozšířila na podporu a pomoc samoživitelkám a samoživitelům, dětem i úplným rodinám, a to jak v rámci konkrétních projektů, tak i programů a poraden.

www.women-for-women.cz

Kontakt pro novináře:

Jana Bartáková

602 756 387

press@w4w.cz