



CO JE U NÁS NOVÉHO A CO CHYSTÁME



říjen

Milí přátelé,

bohužel se situace nezlepšuje, ba naopak, a my už dnes takřka tančíme mezi kapkami deště, abychom zůstali zdraví. Všude je cítit nejistota, společnost je rozdělena na dva tábory a nikdo nevíme, co bude zítra a kdy a jak tohle skončí. Všichni se opatrujme, opatrujme své blízké a mějme svou osobní zodpovědnost. V této situaci jsou podpora, sounáležitost, tolerance, ohleduplnost, zodpovědnost, jednota a zdravý rozum těmi nejlepšími předpoklady k tomu, abychom to společně zvládli.

Na začátku podzimu se situace začala zhoršovat a my opět dávali dohromady plán veškerých aktivit, kterými bychom jako pomáhající organizace mohli pomoci tam, kde je to opravdu třeba, resp. položili jsme si otázku „Co všechno můžeme jako organizace udělat, abychom lidem pomohli? Jaké jsou naše možnosti a kde bude největší potřeba?“ Lidé potřebují vědět, kam a s čím se mohou obrátit a na co mají nárok. Potřebují záchranou síť, aby nepadli úplně na dno. Potřebují psychickou podporu a potřebují pomoci s finančními prostředky na zajištění základních životních potřeb.

Co se tedy u nás v říjnu událo?

Opět jsme zaktivnili provoz našich poraden:

Sociální poradna

Jste v tíživé situaci?
Nevíte, kam se obrátit?
Nevíte, na co máte nárok?
Obráťte se na naši sociální poradnu!

Bezplatná telefonní linka: 800 811 111

Kontakt Praha: 222 269 841

Kontakt Most: 703 458 407

Právní poradna

Potřebujete radu?
Potřebujete odpověď?
Potřebujete konzultaci?

Ve spolupráci s advokáty pro vás
zprostředkováváme právní poradenství.

Dotazy směřujte na:

www.women-for-women.cz/pravni-poradna

Vztahová poradna

Všichni zažíváme náročné období a vztahy jsou opravdu tou nejtěžší disciplínou, která prochází velmi náročnou zkouškou. Abychom byli spokojenější a klidnější, potřebujeme funkční vztahy. Je to v zájmu nás i našich blízkých. Pokud se ve svém vztahu necítíte dobře, obraťte se na nás, budeme hledat cestu, jak vašemu vztahu pomoci.

Dotazy směřujte na:

www.servisvztahu.cz/on-line-poradna/

Dle konkrétní situace a tématu je možné si s odborníkem dohodnout i jinou formu konzultace (Skype, Zoom, Teams apod.)

Jsme tu pro vás!

Co se tedy u nás v říjnu událo?

1 500

Oslovili jsme 1500
základních škol

4 500

děti, kterým pomáháme
v projektu Obědy pro děti,
nemá zajištěné podmínky
pro distanční výuku

Dále jsme se věnovali tématu, jaká je situace u dětí ze sociálně slabých rodin, které navštěvují základní školu, při povinné distanční výuce. Abychom získali opravdu reálný vzhled do situace, na začátku měsíce jsme zrealizovali průzkum na základních školách, který toto téma zmapoval. Oslovili jsme 1500 základních škol, které jsou registrované v projektu Obědy pro děti a se kterými máme již řadu let nastavenou velmi blízkou a intenzivní spolupráci. Ukázalo se, že až polovina dětí, kterým pomáháme v projektu Obědy pro děti, nemá zajištěné podmínky pro distanční výuku, i když ta je na rozdíl od jara nyní ze zákona povinná. Opět nám tedy, a ne vlastní vinou, vypadávají ze systému vzdělávání, ale mohou tím být vyloučeny i z kolektivu svých spolužáků. Číslo 4500 tis. dětí v tomto „vymezeném prostředí“ – projektu Obědy pro děti, je opravdu obrovské. Vzdělání dětí a jejich podpora v této oblasti jsou velmi důležité, a tak jsme se rozhodli jednat. Sehnali jsme první partnery, nastavili kritéria, postupy a podporu. Vše tak, aby to dávalo smysl, bylo kompaktní a přehledné. Můžeme vám tedy představit náš nový projekt s názvem IT pro děti.



IT pro děti



100

V tuto chvíli realizujeme
pomoc pro prvních 100 dětí.

O₂ | Chytrá škola

ING

SKYLAB

ŠKODA

Projekt pomáhá dětem ze sociálně slabých rodin, které navštěvují základní školu, zajistit chybějící IT techniku, aby se mohly účastnit distanční výuky a nebyly vyloučeny ze systému vzdělávání a kolektivu svých spolužáků. Jedná se především o notebooky, nezbytný software a internetové připojení přes mobilní síť prostřednictvím 4G LTE mobilního bezdrátového hotspotu. Pomoc dostávají na doporučení základních škol konkrétní rodiny. První krok dělá základní škola. Našimi partnery jsou základní školy a rodiče (zákonní zástupci dětí). Základní škola zná konkrétní situaci dítěte ve škole i v rodině, vidí potřebu i potenciál. V tuto chvíli realizujeme pomoc pro prvních 100 dětí.

Pro tento projekt a pomoc dětem se nám podařilo získat několik významných partnerů, mezi které patří společnost O₂ a jejich projekt Chytrá škola, společnost ŠKODA AUTO, banka ING Česká republika a společnost Skylab, spol. s r.o. Všichni naši partneři se na poskytování pomoci potřebným dětem podílejí aktivně a my jim za jejich podporu a spolupráci velmi děkujeme.



Jak to tedy celé funguje?

Naším pravidlem je cílená, individuální a systémová práce. Dávalo nám smysl, abychom i do této pomoci zapojili základní školy a spolupráci prvotně navázali s nimi. Tento postup se nám v posledních sedmi letech osvědčil v projektu Obědy pro děti a víme, že je to funkční a nejefektivnější řešení. Zaměřili jsme se jak na poskytování nakonfigurovaných notebooků ve spolupráci s našim partnerem společností Skylab, spol. s r.o., tak na zajištění konektivity díky našemu partnerovi společnosti O₂ (O₂ Chytrá škola), ale také na zajištění technické pomoci dětem, motivaci rodičů – aby své dítě nebo děti v distanční výuce podpořili a zajistili jim potřebné podmínky, ale také na motivaci škol – aby následně zajistily napojení dětí na školní vzdělávací systém, který je na každé škole jiný. To jsou také důležité a navazující věci.

Co od projektu očekáváme?

... že pomůže tam, kde je třeba. I kdybychom pomohli „jen“ sto dětem, dává to smysl. Člověk v tísní již na jaře upozorňoval na fakt, že nám po zavření škol vypadlo z distanční výuky až 10 tis. dětí, což je obrovské číslo. A i když je těchto iniciativ více, každá z nich má svůj smysl, svou cílovou skupinu, svůj region apod., společně můžeme relativně rychle pomoci všude tam, kde je to opravdu třeba. Především zajištění konektivity a technická pomoc dětem na potřebné období, kdy nevíme, jak dlouho bude trvat, jsou velmi složité oblasti. O to víc si vážíme pomoci ze stran našich partnerů, kteří se k nám přidali jako první – společnost Skylab, spol. s r.o., a O₂ (O₂ Chytrá škola), bez kterých bychom mohli těžko tuto pomoc realizovat.

100%

finančních prostředků bude použito výhradně na nákup IT techniky pro konkrétní děti z konkrétních základních škol.

Prvních 100 notebooků jsme nakoupili my, částka se vyšplhala něco málo přes 1 mil. Kč, ale budeme moc rádi, když se k nám přidají další lidé a budeme tak moci společně pomoci většímu počtu dětí. Pro tyto účely jsme zřídili transparentní účet číslo 888555868/5500, ze kterého využijeme 100 % finančních prostředků pouze na pomoc konkrétním dětem. Více se dozvíte na www.women-for-women.cz/it-pro-deti.

Distanční výuka, pokud je dnes povinná, nemůže být pouze pro vyvolené. Z toho je třeba vycházet.

„I ty pomoz dětem k IT“

Podpořte projekt IT PRO DĚTI, který pomáhá konkrétním dětem ze znevýhodněných rodin získat potřebné vybavení pro online výuku. Nedopusťme, aby byly vyčleněny ze systému distančního vzdělávání, ani z kolektivu svých vrstevníků.

Transparentní účet: 888555868/5500

Děkujeme všem, kteří pomáhají s námi. Pomáhat má smysl!

Více informací a kontaktní formulář: women-for-women.cz/it-pro-deti



Bydlím, tedy jsem

Program První rok (Praha + Most)

V tomto programu jsme v měsíci říjnu přijali 3 nové klientky. Jednu klientku do Prahy a dvě do Mostu. Nejčastějším tématem při práci s klientkami v tomto měsíci byla harmonizace práce a péče o děti během současných opatření (problematická distanční výuka, hrozba ztráty zaměstnání, nevhodné podmínky pro hledání nového zaměstnání, špatná finanční situace). Dalším velkým a dost zásadním problémem je situace se soudy. Soudy vzhledem k situaci s pandemií zrušily našim klientkám všechna nařízená jednání v opatrovnických soudech. Stejně tak tomu bylo na jaře. A nyní, když byla stání odročena na podzim, se situace opakuje. Toto nikomu nepomáhá, konflikty se prohlubují a odnášejí to především děti. V době, kdy jsme všichni nuceni přejít do online prostředí, vč. učitelů, by stálo za to zamyslet se nad tím, zda nepřevést do onlinu také nějaká soudní jednání – dle potřeby a povahy. Soudy jsou již teď zahlcené, jak to bude tedy vypadat pak? Bohužel, nikdo s tím nyní nic neudělá a opatrovnické soudy se protáhnou na rok, dva...

Doba je nelehká pro všechny a samozivitelé jsou dnes nejohroženější skupinou.

Naše říjnová doporučení:

Nezabavujte se spoluzodpovědnosti za ekonomický chod domácnosti. Každé ženě bychom doporučili, aby nepřenechávala kompletně odpovědnost na partnerovi a nezabavovala se spoluzodpovědnosti za ekonomické a finanční otázky rodiny. Je potřeba mít stále přehled o finančních tocích v rodině. Je třeba tuto situaci chápat správně – nejedná se o projev nedůvěry vůči partnerovi nebo nestandardní kontrolu partnera, ale právě o spoluzodpovědnost partnerů. Pokud má partner s takovýmto uspořádáním problém a nechce přijmout, že jde o společnou věc, mělo by to být považováno za varovný signál.

Pomoc rodičů a další způsoby pomoci. Je přirozené, že když funguje širší rodina, obracíme se v krizi o pomoc v první řadě na ni. Ale i když rodina funguje, nemusí být jediným zdrojem pomoci. Někdy je lepší jít s problémem přímo za odborníkem, který má odstup, nadhled a není osobně zaangażovaný. Existuje zde celá řada odborných organizací, které mohou tíživou situaci řešit paralelně s rodinou.

Dluhy je třeba řešit aktivně, bez zbytečné prodlevy, tedy okamžitě, jakmile se o nich dozvíte. Neměli byste tzv. strkat hlavu do písku a myslet si, že vám dluhy někdo odpustí nebo na ně někdo zapomene. Tak to není a vy si svou situaci a situaci svých dětí nečinným jednáním pouze zhoršíte. Víme, že jde o velmi nepříjemnou věc a je těžké se této věci postavit čelem, ale jiné řešení nemáte. Pokud nezačnete co nejdříve aktivně komunikovat se svými věřiteli, vydáváte se na cestu do pekel. Jde doslova o čas. Čím dál proces pohledávky je, tím je řešení složitější a také finančně nákladnější.

„Být na všechno sama je v této době jako boj s větrnými mlýny. Pracovat na 200 %, abych nepřišla o práci, vydělat peníze na pokrytí nákladů, ale zároveň se postarat o děti, kterým zavřeli školu, je prostě nereálné. Děti jsou malé, nemohu je v 1. a 3. třídě nechat samotné doma, ať se distančně vzdělávají, postarají se o sebe, ohřejou si jídlo nebo vyzvednou si oběd ve škole. Mám za ně odpovědnost a ani je nechci nechat všemu napospas. Takže jsem na ošetřovačce a mám strach o práci a naši budoucnost. Kdybych neměla v zádech W4W a jejich podporu, asi bych ani nespala a nevím, jak by to celé dopadlo. Ta nejistota všude kolem je opravdu obrovská.“

Alena, dvě dcery 6 a 8 let



Program Kauce na bydlení

134 000 Kč

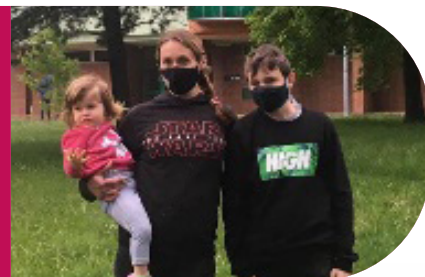
V říjnu jsme vyplatili kaucí celkem 7 rodinám a jejich 16 dětem. Pomohli jsme jim tak zajistit důstojné a především bezpečné bydlení. Celková výše vyplacených kaucí se vyšplhala na 134 000 Kč.

Poděkování

Velké díky patří společnosti Epico International, která nám darovala na transparentní účet projektu částku ve výši **60 000 Kč**. Velmi nás to potěšilo a jejich následné vysvětlení, proč se rozhodli podpořit náš projekt, nás doslova dojalo. Moc si toho vážíme. **Samozřejmě děkujeme všem, kteří nás podporují a pomáhají v této nelehké době společně s námi.**

„Děkuji organizaci WOMEN FOR WOMEN, která mi pomohla v těžké situaci. A také bych chtěla poděkovat lidem, co organizaci přispívají. Bez Vás bych si kauci na bydlení nemohla dovolit.“

Paní Mamulová, klientka programu Kauce na bydlení



Pobočka



V říjnu jsme se v Mostě opět zaměřili na společnosti, aby se zaměstnanci dozvěděli o našich službách a projektech. K Sev.en Energy a Unipetrolu se přidala společnost Bilfinger Industrial Services Czech s.r.o. a Generali Česká pojišťovna.

Na Okresním soudu v Mostě proběhlo setkání pracovní skupiny projektu Servis rodiny, který vychází z cochemské praxe. Setkání bylo tentokrát v omezeném počtu 6 osob, vzhledem k aktuálním nařízením. Na pracovní skupině jsme rekapitulovali výsledky projektu, naše zkušenosti z praxe a hovořili jsme o výhledu na příští měsíce. Také jsme hovořili se zástupci mosteckého OSPODu o jejich pohledu na připravovaný projekt Krajského soudu v Ústí nad Labem a jejich zkušenosti z praxe.



Souhrn čísel za rok práce v projektu Servis rodiny:

71 rodin

Za rok společné spolupráce s Okresním soudem v Mostě jsme pomohli 71 rodinám (tj. cca 215 osob).

147 hod.

Mediace využilo (27 rodičů) + Kurz pro zvýšení rodičovských kompetencí (71 rodičů) – 147 hod.

297 hod.

Terapie (44 rodin) – 297 hod.

199 hod.

Další servis (71 rodin) – 199 hod.

643 hod.

Celkem hodin za výše uvedené služby

380 000 Kč

Roční náklady za tyto služby, které za rodiče uhradila naše organizace, činí k měsíci říjnu cca 380 tis. Kč.

Služby pro veřejnost jsme v říjnu realizovali v následujícím rozsahu:

Logopedie

Logopedii navštívilo 14 dětí.

Bohužel, vzhledem k aktuálním nařízením jsme byli nuceni v říjnu zrušit a přesunout kurz Vědomého rodičovství pro pěstouny na listopad/prosinec dle aktuálního stavu.

Terapie dospělý

Využilo 8 osob (mimo klientky našeho programu První rok)

Terapie děti

Navštívilo 5 dětí (mimo děti klientek našeho programu První rok)

Servisu rodiny

V rámci Servisu rodiny využilo v říjnu terapii 29 rodičů a 7 dětí. K tomu proběhlo 6 mediací.





Servis vztahů

V projektu Servis vztahů jsme během měsíce října přijali velké množství nových klientů, které podporujeme v tom, aby svůj vztah uzdravili.

Zároveň jsme v naší **Online vztahové poradně** odpověděli na velké množství dotazů, jak jinak, než na téma vztahy. Ptáte se nás na to, jak vztah navázat nebo ukončit. Ptáte se i na to, jestli máte zůstat se stávajícím partnerem, nebo zkusit nový vztah, i na to, jak se vyrovnat s rozchodem či zda projevit někomu své city. V naší vztahové poradně neděláme rozhodnutí za vás, věříme totiž, že největšími odborníky na svůj život jste vy sami. Snažíme se o to, abyste se dokázali na svůj problém podívat z jiného úhlu a své řešení tak lépe zhlédli.

Kvůli pandemické situaci jsme v říjnu byli nuceni zrušit náš pravidelný „Večer o vztazích“, kterým měl provázet párový terapeut Zdeněk Macek, a večer byl na téma „Jak si udržet vztah“. Velmi nás mrzelo, že jsme večer nemohli uspořádat, zájem o večer byl velký. Doufáme, že jej budeme moci brzy znovu zorganizovat. Pracujeme na tom, abychom některé naše aktivity pro vás převedli do online prostoru.

Online schůzka s právníkem

Jako první jsme pro vás připravili naši ONLINE SCHŮZKU S PRÁVNÍKEM – díl 1. na téma „**Spolupracujícími rodiči i po rozvodu**“ s naší právníčkou Mgr. Denisou Kartusovou.

- Jde nám o to, aby rodiče i po rozvodu/rozvodu zůstali v dobrých vztazích a našli vzájemnou dohodu o péči o své děti.
- Nabízíme příležitost ujasnit si vše potřebné po právní stránce k tomu, abyste dál mohli zůstat dobrými spolupracujícími rodiči v zájmu svých dětí.

Pojďte se zeptat!



Webinář proběhne 10. 11. od 16 do 18 hod. a více informací naleznete na <https://servisvztahu.cz/kurzy/kurzy-2020/rodicem-i-po-rozvodu-webinar/>.

Další díly i pořady budou následovat... Máte se na co těšit, a pokud máte zájem a potřebujete nalézt nějaké relevantní informace týkající se rozvodu rodičů, můžete si poslechnout i naše vzdělávací tematická videa, která naleznete na <https://servisvztahu.cz/servis-vztahu/vzdelavaci-videa/>. Pokud se chcete pobavit a získat cenné informace, které se nám pro život a vztahy všem náramně hodí a díky nimž se můžeme vyvarovat mnoha chyb, můžete si při dlouhých podzimních karanténách večerach poslechnout naše TIPY & TRIKY <https://servisvztahu.cz/servis-vztahu/tipy-a-triky-videa/>, kde se například dozvíte, co jsou vyčítací částice nebo iritující příslovce.

Servis vztahů

A náš zářijový vztahový vzkaz:

Současná pandemická situace vyvolává v mnohých z nás obavy, strach i úzkosti. Je to zcela přirozené. Je dobré si uvědomit, že za tyto naše nepříjemné pocity nemůže náš partner. Zkuste se obrnit trpělivostí a pracovat na zvyšování vlastní úrovně tolerance. Někdy může pomoci vyhnout se konfliktním situacím i za cenu toho, že se o některých věcech prostě nějakou dobu nebude mluvit, nebo se nebudou nějaké věci dělat.

Respektujte vzájemně svůj osobní prostor, pěstujte vstřícnost a toleranci. V případě nedorozumění o věcech mluvejte pokud možno konstruktivně. A taky se na věci zkuste podívat z druhé strany. Krom všech rizik a nepříjemností nám současná situace dává i nové možnosti. To, že spolu v rámci rodin můžeme trávit více času a že máme více času na děti, je přece docela fajn. A je spousta dalších věcí, které i přes tuto složitou situaci fungují a můžeme za ně být vděční. Hledejme je, starejme se o sebe, dobře spěme, sportujme, zdravě jezme a pečujme o naše vztahy, ono to půjde!

Dvacet přání dětí k rozcházejícím se rodičům

Přemýšlejte o nich. Mluvte se svými dětmi a pečlivě jim naslouchajte

1. Jsem dítětem vás obou. Přestože bydlím jen s jedním, potřebuji oba rodiče úplně stejně.
2. Mám vás oba stejně rád a bolí mě, když o sobě mluvíte škaredě.
3. Nebraňte mi myslet i na toho, s kým zrovna nejsem. Vytočte mi jeho číslo, napište jeho adresu na pohled z dovolené, pomozte mi pro něj vyrobit dárek.
4. Neposílejte si po mně vzkazy, hlavně ne ty ošklivé.
5. Nejraději bych byl pořád s vámi oběma. Nebuďte smutní, když odcházím k druhému rodiči.
6. Chci trávit čas s vámi oběma: jak s maminkou, tak i s tatínkem. Dodržujte to prosím.



Dvacet přání dětí k rozcházejícím se rodičům

7. Nenuťte mě, ať se vám hlásím v době, kdy jsem s druhým rodičem. Mám teď dva domovy, které musím dobře oddělovat – jinak bych se ve svém životě už vůbec nevyznal.
8. Nepředávejte si mě jako balík. Povídejte si a buďte na sebe hodní. Nekažte mi jediné chvílky, kdy vás mám oba. Pokud to nesvedete, předávejte si mě ve škole, školce nebo u přátel.
9. Nevyprávějte mi věci, kterým ještě nemohu rozumět. Mluvte o nich s jinými dospělými, ale ne se mnou a ne přede mnou.
10. Dovolte mi přivést si kamarády. Chci, aby poznali moji maminku i tatínka a aby viděli, jak jste oba skvělí.
11. Dohodněte se o penězích. Není fér, aby jeden z vás měl moc peněz a ten druhý málo. Nejspokojenější budu, pokud se vám oběma bude dařit stejně dobře.
12. Nesoutězte o moji lásku. Nikdy bych nemohl sníst tolik čokolády, jak moc vás mám oba rád.
13. Ze společné hry se raduji víc než z nové hračky. Řekněte mi na rovinu, když někdy nevystačíte s penězi. Váš čas je pro mě důležitější než peníze.
14. Nejraději mám, když jsme veselí, v pohodě a hrajeme si. Vůbec nemusíme podnikat pořád něco nového.
15. Nechte v mém životě co nejvíc věcí, jak bývaly dřív. Počínaje pokojíčkem a konče u maličností, které jsem dělával s tatínkem nebo s maminkou.
16. Nezlobte se na babičku a dědečka, i když stáli při rozvodu na opačné straně. Taky byste při mně stáli, kdyby se mi vedlo špatně. Nechci ztratit ještě své prarodiče.
17. Přijměte prosím nového partnera, kterého si můj druhý rodič našel. Bude pro mě snazší s ním vycházet, když uvidím, že i vy ho přijímáte. Pokud si oba najdete někoho, koho budete mít rádi, nebudete se pak tolik hádat.
18. Chápu, že vám nový partner přináší radost. Pamatujte ale, že já vás budu potřebovat stále stejně. Jste pro mě nenahraditelní. Nenechte prosím svého nového partnera rozhodovat, kolik času se mnou trávíte. Je pro mě důležité cítit, že jsem pro vás stále jedinečný/á.
19. Snažte se být optimističtí. Uzavřeli jste jednu kapitolu, začíná pro vás jiná, ale navždy jste mými rodiči. Čím lépe novou situaci zvládnete, tím snazší pro mě bude se s ní vyrovnat a pochopit ji.
20. Projděte si tyto moje prosby. Třeba si o nich promluvte. Ale nehádejte se. Nepoužívejte moje prosby jako prostředek k výčítkám. Jestli to uděláte, vůbec jste nepochopili, jak na tom jsem a co potřebuji, abych se cítil lépe.





Obědy pro děti

Vříjnu byly základní školy zavřené. Nejdříve byl do distanční výuky přesunut druhý stupeň, kde byla zkrata aplikovaná kombinovaná výuka. Bohužel, vzhledem k vývoji byly následně během pár dnů základní školy uzavřeny kompletně.

Po zkušenostech z jara jsme ještě před zavedením distanční výuky na druhém stupni základních škol jednali se zástupci Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy o možnostech, které nám tato aktuální situace nabízí.

Mimo jiné jsme upozorňovali na to, že většina dětí, kterým pomáhá projekt Obědy pro děti (a nejen ty), se zavřením základních škol dostane do situace, že nebudou mít doma teplé jídlo a budou mít hlad. Všichni víme, jak je pro nás náročné stravovat celou rodinu celodenně, sedm dnů v týdnu. Natož pak jak je to těžké pro rodiny v tíživé situaci, které dnes řeší větší a větší

existenční problémy. Dnes se do takových problémů dostávají i lidé ze střední třídy... Jaro nám to ukázalo v praxi. Když se na jaře zavřely základní školy a děti se zpět do lavic vracely až na konci května, setkávali jsme se během června s informacemi od učitelů, jak se děti těšily zpět do školy na teplé jídlo. Bohužel i toto je důsledek pandemie. Zástupci škol se dokonce vyjadřovali k tomu, že některé děti do školy nastoupily pohublé a neklidné, nebo naopak obézní a zlenivělé (mimo projekt OPD).

Jsme v jiné situaci než na jaře, a tak se naštěstí na Ministerstvu školství, mládeže a tělovýchovy řešení tentokrát našlo.

Školský zákon nezná alternativu možnosti školního stravování. Školní stravování je nároková věc a za splnění zákonných podmínek jej musí škola zabezpečit. Vycházíme z toho, že si škola při školním stravování nemůže vybírat, zda jej poskytne či nikoliv... školní stravování se buď musí poskytovat, nebo nemusí poskytovat (v případě základních škol).

„Nebude-li provoz školní jídelny (příp. výdejny) přerušen, školní jídelna umožní odběr obědů v rámci školního stravování (za dotovanou cenu) i dětem/žákům/studentům, kteří se povinně vzdělávají distančním způsobem. Děti/žáci/studenti pak mají možnost podle svých aktuálních podmínek oběd odebrat.“

Stručně řečeno: Nyní, když je distanční výuka v zákoně – povinná, vzdělávání přerušeno není, a pokud školní jídelna není zavřena z hygienických/epidemiologických důvodů, měla by dětem obědy zajistit. Dítě si může pak oběd odebrat nebo jej rodiče odhlásit. Všechny školy a školní jídelny o tomto byly ministerstvem informované a mnoho škol a jídelen si potřebný systém, splňující i bezpečnostní opatření vzhledem k pandemii, nastavilo. Děti tak o obědy nepřicházejí a mají tak zajištěno pravidelné teplé jídlo. Dokonce i tehdy, když je školní jídelna zavřena z hygienických důvodů (nákaza/karantény), měl by se ředitel školy domluvit například s nejbližší školou, resp. jídelnou o zajištění obědů pro „jeho“ děti.

Z našeho pohledu se tedy řešení našlo. Má oporu v zákoně a lze jej aplikovat v praxi. Dnes tedy záleží pouze na řediteli školy nebo řediteli školní jídelny. A my děkujeme všem, kteří tuto možnost dětem zajistili. Je to pro ně a jejich rodiny opravdu důležité.





Obědy pro děti

I krátký dopis nás těší...

„Vážená paní ředitelko, vaše organizace již dlouhou dobu podporuje potřebné děti v našem městě formou financování obědů tam, kde by děti oběd nedostaly. I v letošním roce jste podpořili dalších dvacet našich dětí. Vaší velké podpory si nesmírně vážíme a proto prosím přijměte naše upřímné poděkování.

S díky a úctou, místostarosta města"

„Vážení přátelé, jménem vedení základní školy... Vám velice děkujeme za všech našich 57 dětí v hmotné nouzi a ze sociálně znevýhodněného prostředí, kterým jste Vaším darem pomohli, a těšíme se na spolupráci v novém školním roce.

JSTE NAŠIMI ANDĚLI."

Také slova dárců a jejich příspěvky jsou naším „hnacím motorem“...

„Dobrý večer, já i můj partner jsme Vám právě odeslali penízky pro děti na obědy. Jen ten, kdo opravdu zažil, jaké to je, být bez jídla, může nejvíce cítit... Sama jsem to jako dítě zažila. Děkuji, že se o nadaci staráte a pomáháte. Jak říká moje milovaná babička z filmu: Kdo je schopen pomoci, ten má pomáhat. Děkuje." "

„Dobry den do Women for Women, moji kolegovia z Citrixu darovali v poslednych mesiacoch peniazky Vasej organizacii a my ako firma sme sa rozhodli, ze tuto ciastku darujeme tiez – 2:1. Dala som dokopy dary mojich kolegov a po matchnuti je ta suma celkom pekna – 40.000 CZK. Zaslem prikaz na platbu a verim, ze peniazky coskoro budu na ucte :)"

Děkujeme zaměstnancům a společnosti Citrix Systems Czech Republic.

Díky za ně!





Obědy pro děti

Projekt Obědy pro děti tedy běží dál a zde jsou čísla:

Školní rok 2020/21, žádosti celkem, k 26. 10. 2020

Kraj	Počet ZŠ/ŠJ	Počet DS	Počet dětí	Finanční prostředky
Hlavní město Praha	74	154	510	2 894 651 Kč
Jihomoravský	59	128	533	2 660 868 Kč
Jihočeský	77	167	585	2 893 756 Kč
Pardubický	73	165	716	3 504 960 Kč
Královéhradecký	64	127	543	2 607 759 Kč
Kraj Vysočina	30	64	249	1 229 417 Kč
Karlovarský	17	41	198	973 511 Kč
Liberecký	49	104	430	2 235 478 Kč
Olomoucký	64	132	640	3 129 520 Kč
Plzeňský	29	59	279	1 342 131 Kč
Středočeský	111	240	978	5 051 799 Kč
Moravskoslezský	100	228	1488	7 253 521 Kč
Ústecký	79	157	1222	5 645 173 Kč
Zlínský	76	169	594	2 988 064 Kč
	902	1935	8965	44 410 608 Kč



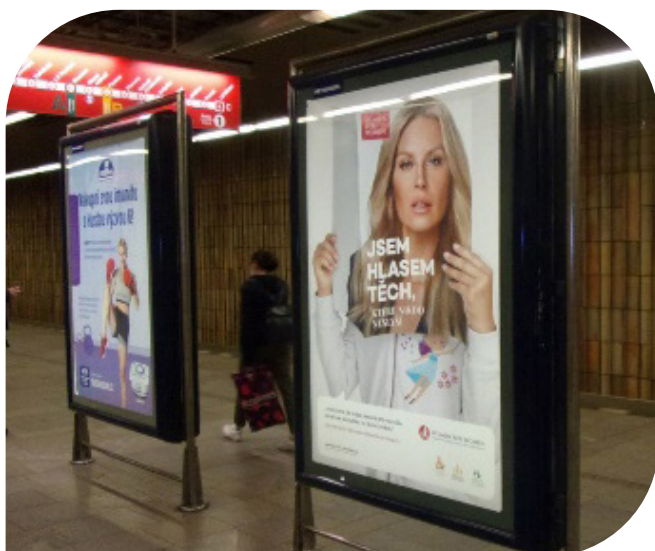
Nárůst počtu dětí je evidentní. Takovou částku finančních prostředků jsme v říjnu ještě nikdy vyčerpanou neměli. Jedná se jednak o předpokládaný pravidelný každoroční nárůst, jednak o vliv pandemie, nouzového stavu a vládních opatření na rodiny.

#hlaskteryjeslyset

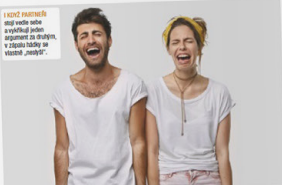
Naši kampaň můžete vidět na kanálech FTV Prima a společnosti AT Media, ve stanicích metra i jednotlivých vagonech, tramvaji, v časopisech, bigboardech i smartboardech. Naši ambasadoři nám pomáhají v šíření témat a problémů, se kterými se mnoho lidí potýká. Díky nim tak máme šanci ještě více pomáhat a jsme moc rádi, že se vám kampaň líbí. Rozhovor s naší ambasadorkou projektu Obědy pro děti Simonou Krainovou v Ranním show s Milošem Pokorným na rádiu Expres si můžete poslechnout zde:

<https://www.televizeznam.cz/video/ranni-klub/vysilani-s-modelkou-simonou-krainovou-64103617>.

Simona má určitě co říci – prý má za svých 75 let praxe modelky mnoho co říci :o)))) Ona je prostě nejen milá a srdečná, ale i velmi vtipná. Posuďte sami. Sociální síť nám občas přináší velké předsudky.



Moje téma měsíce



čovat. Třeba druhý den v 18 hodin. Sami uvidíte, jak to na oba zapůsobí. A nakonec se obejměte. Je moc důležité, abyste měli svát rozehraní.

CO SE JEŠTĚ VYPLATÍ ZKUSIT

[illegible]

NEVYTAHŮTE STARÁ ESA Z RUKÁVU

[illegible]

5. OTÁZEK PRO ODBORNÍKA



PHDr. Petr Kabrna,
psycholog
a párovný terapeut,
spolupracovník Sinusu
vstoupil – Women
for Women

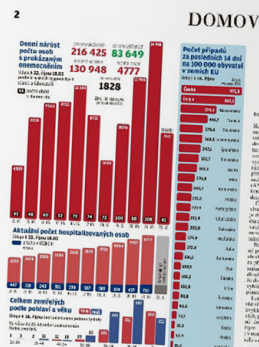
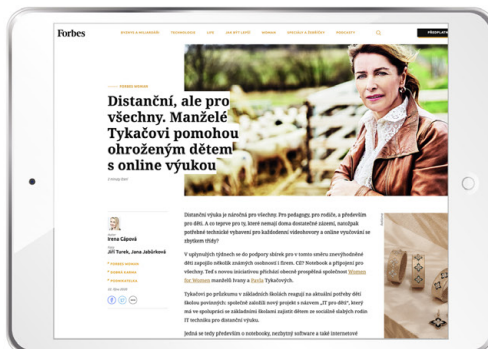
MŮJE HÁČKA BOLEJ?
Napochybte. Nikde
výjimky fláky,
že mechanismus
psychické bolesti je na úrovni mozku velmi
podobný těži fyzické. A máme také spoustu
důkazů o dopadu masožravé konflikty na
imunitu. Převažuje v jednom výzkumu americký
psychiatrie J. Kessler-Glasner vyhodil párně
na rannímu psychiky a pak je nechali být
se o konfliktní tělesu. Těm, kteří se hádali
oště, se psychiky hojně podle ředění psychiatrie
nyní byli zranění o tělo, kteří na sebe bít



psí hádkyové zasahují mlužit, že by to provdali? Naopak, konflikt v partnerství uděluje hloubku žití, musí třeba dít přibíh střešed roků po boku. Jinými slovy – vše je to rozličné a nedávkou se tak rychle odvíjí. Je to, jakoby, pro tomu tak je. Mluvíme-li o partnerství, partnerství vztahů, které jsou jako žití opravdové mužství, musí směřovat. Spokojení se tímto o mužství by se mlužit by nerozuměním, subjektivním postavením žití v partnerství – třeba kvůli tomu, jaké možnosti zasahují na příjmu partnera.

JAK MOŽE SOUVISL PŘIJATOVA DOJÍT V SPOKOK S MÍSTNÍ S EMOCION INTELEKTOV?
Spití se v směřování směřování, je to dopředu a transparentně. Směřování, je to dopředu směřování, že muž proste žití v partnerství, musí do momentu, kdy bude ochotný se umístit, než přijde-li například o negativní.

LIDI SE ZASAHUJÍ PŘIJATOVA KONFLIKT A JEHO ŘEŠENÍ DO OSTATNÍCH PŘIJATOVA MEZI PARTNERSTVÍ NA NEUTRÁLNÍ PŮDĚ – V OCHOZKÉ, S PŘIJATOVA, U LOKÁCE A JINÝCH.
Partnerství konflikt je nemožností, že se žití

[illegible]

DOMOV

Státní svátek poprvé jinak



rozvojem střední Evropy se však nemůže obejít bez rozvoje střední a východní Evropy. Pokud bychom se podívali na mapu, která ukazuje, jak se rozvíjí střední Evropa, zjistíme, že tato oblast je součástí celkové strategie rozvoje střední Evropy. Tato oblast je součástí celkové strategie rozvoje střední Evropy.

1998

[illegible]

peníze i samotu

ještě není jasné, jaké vztahy ka-
zají k ostatnímu světu, takže
vzhledem k silnému ná-
klonu k vysoce
pomáhá? Společně s polsky
používat označení naprosto vy-
soké, vysočina, polské
má, když se pohládá v p-
svojím představení. „N-
soustav, přelom, soustav, se-
řeno a seřazené na tu sta-
tu, ládová,“ říká pan k-
ry ptáče jasně (1) spou-
má, mluví, (2) v-
Přesvědčí, mluví, mluví



Rádi bychom nebyli monotematictí, ale i dnes vám popřejeme především pevné zdraví, opatrujte se a střežte si svůj zdravý rozum.

Za celý tým W4W
Ivana Tykač, ředitelka

