



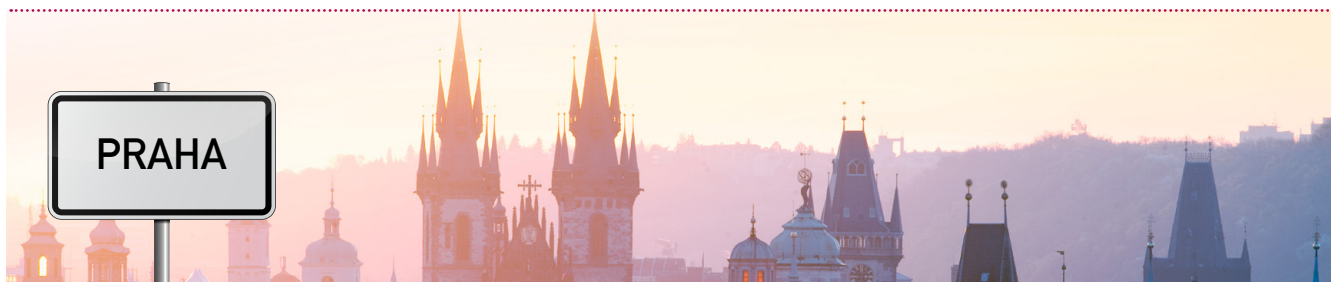
CO JE U NÁS NOVÉHO A CO CHYSTÁME

Milí čtenáři, podporovatelé, partneři a přátelé,

duben, ještě tam budem. Ani bychom si nepředstavili, že toto pořekadlo bude tak výstižné pro nás všechny. Naplnilo se v době koronavirové téměř naplno. I když převážná většina z nás byla doma s dětmi, pracovala na home office a snažila se minimálně vycházet, nepřestali jsme se snažit být pozitivní a pomáhat druhým. **A jak se nám to dařilo? Projděte si naše dubnové vydání. Hezké čtení.**



Aktivity



Naše projekty

PODPOROVANÉ BYDLENÍ
A PSYCHOSOCIÁLNÍ PÉČE

Projekt Podporovaného bydlení a psychosociální pomoci

Doba nouzového stavu a s tím spojených opatření dále pokračuje a my se jí musíme přizpůsobovat v poklusu. Kličkujeme každodenně na internetu mezi informacemi, abychom všechny, kteří se na nás s důvěrou a často již v bezradě obrací prostřednictvím našich poraden, informovali aktuálně. Sledujeme bedlivě současné dění, aby nám neutekla možnost podpořit někoho, kdo to potřebuje. Někdy ovšem stačí k tomu, aby nám bylo lépe, velmi málo. Pohovořit nebo i jen naslouchat. Třeba samoživitelé, kteří většinu času nyní tráví pouze doma s dětmi, velmi ocení, když odvedou myšlenky jinam. Máte někoho, s kým jste se již dlouho neviděli? Možná je na čase „oprášit telefonní seznam“ nebo vyzkoušet možnosti video chatu. Naše klientky se snaží naplnit ideálně čas se svými dětmi.

**STÁLE JSME NA PŘÍJMU S NAŠÍ PORADNOU PRO VŠECHNY.
POSÍLEJTE DÁL, POMÁHÁME, KDE JE TŘEBA.**



Naše projekty



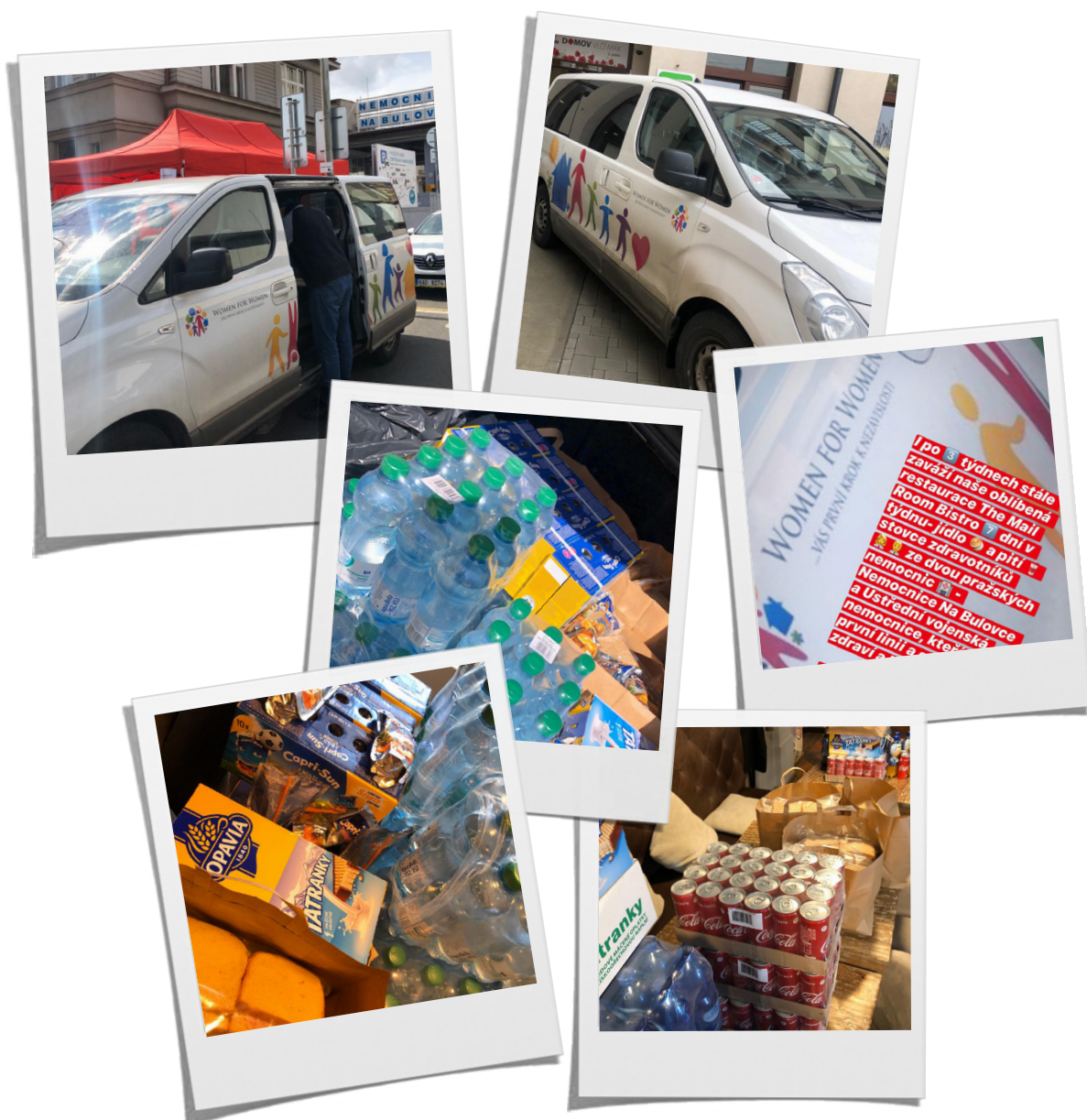
Naše díky pro Business Media

Vydavatelství Business Media bychom rádi vyjádřili poděkování za mediální prostor, který nám poskytli zdarma, abychom dokázali podpořit naše projekty, kterými pomáháme našim klientům. Takže DĚKUJEME za to a jsme rádi, že můžeme být vidět, aby o nás věděli ti, kdo to potřebují.



Vyrážíme do nemocnic

Jsme zdraví, ale chceme vyjádřit vděčnost a poděkovat lékařům a sestrám v první linii. Od konce března zavážíme do Nemocnice na Bulovce a Vojenské nemocnice ve Střešovicích jídlo a vodu. Pokračovali jsme také celý duben. Sestřičkám z Thomayerovy nemocnice jsme poskytli ubytování a tak jich celkem 19 našlo dočasné útočiště v našich prostorách, aby neohrožily své blízké.





Servis vztahů

Během měsíce dubna jsme už opět začali fungovat naplno! S našimi klienty se setkáváme opět osobně za běžných bezpečnostních opatření a rozbíhají se také všechny naše terapie.

Přinášíme další ochutnávku z našich článků, se kterými se můžete setkat v různých tištěných médiích.

Projekt Servis vztahů se soustředí také na prevenci a uzdravování vztahů. V předchozích číslech jsme se věnovali lustrování telefonu, pokračujeme s další reakcí na otázku.

JE VHDNÉ ŘÍCI NA ROVINU, ŽE JSME ESEMESKU V PARTNEROVĚ TELEFONU ČETLI. NEBO TO NĚIAK NASTRAŽIT?

Když už si bohužel podezřelou esemesku přečteme, nastává těžká chvíle. A možná i spravedlivý trest za to, že jsme své pokušení nahlédnout do mobilu neovládli. Tuto situaci totiž musíme začít nějak řešit, musíme se k tomu nějak postavit. V nadsázce se dá říci, že pokud bychom esemesku nenašli, bylo by nám lépe. Možná vůbec o nic nejde, není to ve skutečnosti tak, jak to vypadá. A pokud ano, celé by to možná přešlo, náš vztah by to nijak neohrozilo a my bychom si ušetřili velmi krušné chvíle. A v případě, že jde o záležitost, která náš vztah s partnerem fatálně ohrozí, nám to partner stejně řekne sám. Vždy máme dvě možnosti. Buď partnerovi otevřeně přiznáme, že jsme selhali a prolustrovali jeho telefon, omluvíme se a celou situaci s ním probereme, nebo to můžeme přejít, dělat jako by nic a v tichosti trpět.

[illegible]

Nadále se snažíme, aby som poradili, podpořili veřejnost, a tak naše články naleznete v různých periodikách. Podívejte se na článek Rozvod ohleduplný k dětem.



Poslechněte si, jak čelit strachu a samotě

Na ČRo Dvojka jste 20. dubna mohli slyšet rozhovor s naší kolegyní Kamilou na téma – Jak čelit samotě a strachu z koronaviru. V pořadu Dva na Dvojce si povídali s Šárkou Volemanovou a Jiřím Holoubkem. Poslechněte si na:

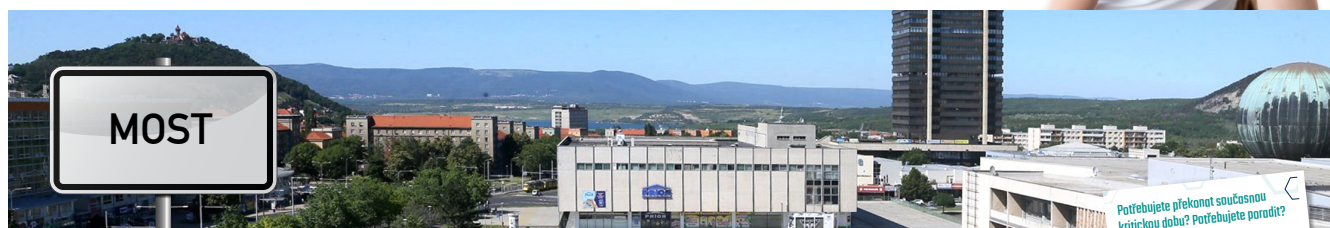
<https://dvojka.rozhlas.cz/hrne-se-na-vas-stres-vytvorte-si-rutinu-a-udelejte-si-radost-radi-terapeutka-8187009>



Adoptuj Marii

Duben byl pro všechny z nás složitým obdobím, ale přesto se nám podařilo pomoci 3 rodinám k novému bydlení. Kauce na bydlení v hodnotě celkem 65 000 Kč putovaly za pěti dětmi, které se mohou těšit na klidné, bezpečné bydlení a nové prostředí. **Velikánské díky** patří všem dárcům, kteří i v době krize dokáží myslet na druhé. Na jednu plnohodnotnou kauci přispěli na transparentní účet projektu Adoptuj Marii úžasní dárci, kteří tak pomohou zajistit bydlení pro další děti a vykouzlit jim opět úsměvy na jejich bezbranných tvářičkách.

Velice jim všem děkujeme!

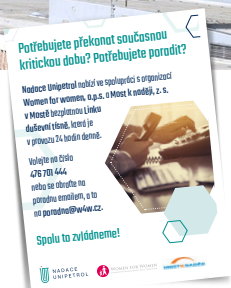


Jak funguje mostecká pobočka

Naše klientky stále mohou volat a psát, jsme tu pro ně jako podpora stále.

Pro projekt Servis rodiny s mosteckým soudem řešíme terapie klientů přes telefon a skype.

Společně s Nadací Unipetrol a spolkem Most k naději poskytujeme poradny. Pokud můžete, sdílejte tyto informace, jsme připraveni pomáhat. Platforma žen / Centrum pro celou rodinu předalo našim klientkám potravinové balíčky. V jednom je tato doba velmi pozitivní – velká podpora a solidarita lidí, kteří jsou ochotní a schopní pomáhat. Velice děkujeme za veškerou pomoc a předáváme ji hned potřebným.



Obědy pro děti

V tomto čísle vám nepřinášíme statistiky, jelikož jsou, vzhledem k současné situaci, v podstatě totožné s těmi za měsíc březen. Pokud vás zajímají, naleznete je v našem minulém vydání.

**Statistiky
naleznete zde**

Důležitá informace pro školy a školní jídelny

Od **1. 6. 2020** budou opět spuštěny nové žádosti do Obědů pro děti na nový školní rok. Žádosti na celý školní rok 2020/21 bude možné, pro registrované subjekty ZŠ/ŠJ a jejich potřebné školáky, zasílat opět online v aplikaci, a to od 1. 6. do 30. 9. 2020. Následně budeme přijímat žádosti na období kalendářního roku 2021, školního roku 2020/21. Pro vaše dotazy o procesu a postupu v projektu je možné kontaktovat nás na: **HelpLine: +420 735 165 970, nebo na e-mail: info@obedyprodeti.cz.**

Děkujeme pedagogům za spolupráci a péči o děti. Bez vás bychom se o těchto dětech nedozvěděli a nemohli jim tedy společně pomoci.



Kdo jsou ti, kteří realizují akce a podporují Obědy pro děti?

Úžasná iniciativa „Nekasleme na vás“ pošle finance z výtěžku prodeje fešáckých triček. Desítky dobrovolných restaurací se zapojily do nového celorepublikového projektu a rozdávají přes tisíc (!!!) jídel denně mezi policisty, zdravotníky i hasiče. Tato činnost tak v této době zároveň podporuje českou gastronomii. Především se ale začali starat o ty, kteří se starají o nás. Fandíme této velké akci, vzniklé spontánně nadšencem Zdeňkem Strížkem, alias Zedem, majitelem a šéfkuchařem Bejzmentu, jedné z nejstarších burgráren v Česku. Zed je současně pořadatelem Burgerfestu, největšího festivalu svého druhu v Evropě, kde měla v minulém roce WOMEN FOR WOMEN možnost prezentovat své služby pro veřejnost. Díky a tleskáme! www.nekaslemenavas.cz



Dárčovská výzva

Tato výzva na darujme.cz nám vyrazila dech, a to především kvůli věku zakladatelky a její myšlence spojit příjemné s užitečným. Je skvělé, jak Michaela myslí na potřebné – mládí vpřed :-). Přejeme oslavenkyni všechno nejlepší k narozeninám a všem podporovatelům posíláme velké díky!

<https://www.darujme.cz/vyzva/1201392>

CZ / EN



Michaela Koláčková: Dárčovská výzva pro projekt OBĚDY PRO DĚTI

Školní obědy na celý rok

Výzva | O projektu neziskové organizace

Oslavte se mnou mé 25. narozeniny a pojdme poskytnout teplé obědy pro jedno dítě v Česku na celý školní rok.

Minulý rok jsem měla možnost poznat a potkat děti z nejbohatších rodin, z nejchudších rodin, a také spoustu dětí mezi tím. Děti, kterým byl každý ten teplý oběd naservírován, a děti, které možná ani nevěděly, že něco jako školní obědy existuje...

Jelikož si uvědomuji, že mít možnost se nad tímto vůbec pozastavit svědčí o tom, že patřím do té privilegované skupiny, ráda bych alespoň trochu přispěla těm dětem, pro které je teplý oběd ve školní jídelně luxus a ne samozřejmost, jako to bylo pro mě.

Když jsem se nad tím zamyslela, uvědomila jsem si, že dnes nemáme problém utratit 500 Kč za večeři, a přitom tato částka stačí na pokrytí školních obědů jednoho dítěte na celý měsíc.

Proto bych tento rok ráda oslavila své narozeniny smysluplně a byla bych ráda, kdybyste se ke mě připojili. Skrze tuto výzvu bych ráda vybrala celkem 5 000 Kč, což pokryje náklady na školní obědy pro jedno dítě na celý školní rok.

Díky, že se ke mě připojíte!

A aby to byla trochu párty, k cíli na konci přidám 25%, abych tak oslavila své 25. narozeniny.

Vybranými prostředky bude podpořena organizace:

WOMEN FOR WOMEN o.p.s., projekt: OBĚDY PRO DĚTI

Sdílet:

vybíráme od 14.4.2020

2 188 Kč

vybráno 44 % z 5 000 Kč

přispělo

6 lidí

Výzva je již uzavřena. Děkuje!



*Doleální zakončení tohoto čísla, co říkáte?
Jaro, jaro, opravdové jaro je tu a vůně a rozkvétající
stromy, keře a květiny – čerpejme sílu z přírody,
abychom vše zvládli. Jsme s vámi a společně to zvládneme.*

Pevné zdraví a spoustu pozitivní energie za tým W4W

Ivana Tykač, ředitelka

